



Meine Reisecheckliste

Dokumente

- Pass und Visum
- Fotokopien in VitaClic
- Telefon-, Adressen- und Emailverzeichnisse
- Europäische Versicherungskarte
- Notfallausweis VitaClic
- Evtl. Gönnerausweis Rega
- Fahrzeugpapiere
- Internationaler Impfausweis

Gesundheitscheck

- Zugangscode VitaClic merken.
- Besuch beim Hausarzt **4-8 Wochen vor der Abreise** (Impfungen)
- Erneuerung **ärztlicher Verordnungen**, falls erforderlich
- Arztzeugnis**, falls erforderlich
- Gesundheitspässe**, falls erforderlich.
- Besuch beim Zahnarzt und beim Frauenarzt** bei langem Aufenthalt

Reise- und Allergienapotheke

(siehe auch unter VitaClic/Reiseapotheke)

- Verbandsmaterial** (Desinfektionsmittel, Schnellverband, Verbandsmaterial)
 - Instrumente** (immer im Koffer!): Pinzette, kleine Schere, Taschenmesser, Sicherheitsnadeln.
 - Sonnenschutzmittel**
 - Mückenschutzmittel**
 - Medikamente** (immer im Handgepäck)
- Je nach Reiseziel und Dauer zusätzlich:
- Insektizid** (für Raumbehandlung und Textilien)
 - Wasserdesinfektion**

Utensilien für den persönlichen Schutz

- Sonnenschutz, Sonnenbrille und Hut**
- Lesebrille, Kontaktlinsen**
- Reservebatterien für Hörapparate, etc.**
- Präservative (oder Femidom)**
- Schwangerschaftstest** (im Zweifelsfall vor der Abreise)
- Pfefferspray** (nur im Koffer!)

Geld und Kredit

- Bargeld**
- Kreditkarten**
- Traveller Cheques**



Versicherungen

- Reiseversicherung

Fahrzeugcheck

- Service gemacht
- Pannendreieck und reflektierende Westen

Wichtige Kleinigkeiten

- Post** (Auftrag zum Nachsenden oder Zurückbehalten der Post und Zeitungen)
- Fällige Zahlungen** erledigen
- Reserveschlüssel** deponieren
- Schmuck und Wertsachen** hinterlegen
- Kühlschrank, Strom, Gas, Wasser** kontrollieren
- Boiler und Ölheizung** ausschalten
- Abfall** entsorgen
- Wohnungskontrolle** organisieren