

Erste Hilfe nach Schema **ABC**

Atemwege frei machen

- Kopf nach hinten strecken
- Unterkiefer nach oben drücken

Eigenatmung vorhanden?

(Sehen, Hören, Fühlen)

Ja: Bewusstloslagerung und Ueberwachen

Nein: weiter zu **B**



Beatmung

- 2 Beatmungsstöße

Eigenatmung genügend?

Ja: Bewusstloslagerung und Ueberwachen

Nein: weiter zu **C**



Circulation/Herzmassage

- Pulskontrolle an der Halsschlagader

Puls vorhanden?

Ja: Beatmung

Nein: weiter zu **CPR**



CPR alleine



30 mal Herzmassage



2 mal Beatmung

CPR zu zweit



30 mal Herzmassage



2 mal Beatmung